

Vokabeln

Das Frühstück	Breakfast
der/das Joghurt	yoghurt
der Käse	cheese
der Schinken	ham
der Speck	bacon
der Toast	toast
der Kaffee	coffee
der Tee	tea
der Orangensaft	orange juice
die Butter	butter
die Marmelade	jam
die Orangenmarmelade	marmalade
die Milch	milk
die heiße Schokolade	hot chocolate
das Brötchen	roll
das Obst	fruit
das Ei	egg
die Eier (pl)	eggs
die Frühstücksflocken (pl)	cereal

Wie ist das?	What is it like?
süß	sweet
sauer	sour
salzig	salty
scharf	spicy
vegetarisch	vegetarian
lecker	delicious/
ekelhaft	disgusting

Gesund bleiben	Staying healthy
Man muss ...	One/You/People must ...
acht Stunden schlafen	sleep for eight hours
wenig Fett und Zucker essen	eat little fat and sugar
viel Obst und Gemüse essen	eat lots of fruit and vegetables
mehr Wasser trinken	drink more water
früh ins Bett gehen	go to bed early
drei Stunden trainieren	exercise for three hours
zweimal pro Woche joggen	jog twice a week

Die Mahlzeiten	Mealtimes
die Vorspeise	the starter
die Hauptspeise	the main course
die Nachspeise	the dessert

Core Text

Ich liebe Frühstück!	1	I love breakfast!
Heute habe ich mein normales Frühstück gegessen:	2	Today have I my normal breakfast eaten.
<u>vier Brötchen</u> mit <u>Schinken, Käse, Butter</u> und <u>Marmelade</u> .	3	four rolls with ham, cheese, butter and jam.
Heute morgen habe ich auch noch <u>einen Joghurt</u> gegessen und <u>drei Tassen Kaffee</u> getrunken.	4	Today morning have I also too a yogurt eaten and three cups coffee drunk.
Dann bin ich <u>in die Stadt</u> gegangen.	5	Then am I in the town went.
Dort bin ich <u>ins Kino</u> gegangen.	6	There am I inthe cinema went.
Im Kino habe ich eine Liebeskomödie gesehen und das war <u>total lustig</u> .	7	Inthe cinema have I a romanticcomedy seen and that was totally funny.
Nach dem Film bin ich in ein <u>Restaurant</u> gegangen,	8	After the film am I in a restaurant went,
wo ich <u>Fisch mit Reis und Erbsen</u> gegessen habe.	9	where I fish with rice and peas eaten have.
Danach war ich <u>ziemlich müde</u> .	10	Afterwards was I quite tired.
Normalerweise muss ich <u>früh ins Bett gehen</u> .	11	Normally must I early inthe bed go.
Um fit zu bleiben, muss man <u>zweimal pro Woche joggen</u> .	12	Inorder fit to stay, must one twice per week jog.
Ich bin <u>nicht joggen</u> gegangen,	13	I am not jogging went,
weil ich keine Zeit hatte!	14	because I no time had!
Vielleicht morgen...?!?	15	Perhaps tomorrow...?!?

Oft benutzte Wörter
gestern
bis
früh/ spät
mehr/ weniger
mit/ ohne

High-frequency words
yesterday
until
early/ late
more/ less, fewer
with/ without

Grammatik

Present tense – irregular verbs (e > i)
essen (to eat), **geben** (to give) and **nehmen** (to take) are irregular verbs in which e changes to i in the **du** and **er/sie/es** forms. In **nehmen**, the h is also replaced by an m.
ich nehme eine Cola – I take a coke
du nimmst die Fisch – you take the fish

	essen	geben	nehmen
ich	esse	gebe	nehme
du	isst	gibst	nimmst
er/sie/es	isst	gibt	nimmt

Perfect tense with essen, nehmen, geben & trinken
Verbs that are irregular in the present tense often have irregular past participles:

essen > ich habe... gegessen (I eat, I have eaten)
nehmen > ich habe.... genommen (I took, I have taken)
geben > ich habe.... gegeben (I gave, I have given)

trinken is regular in the present, but irregular in the past:
ich habe ... getrunken (I drank, I have drunk)

REMEMBER: verbs in German go second and last, so
Ich habe eine Pizza gegessen – I have eaten a pizza
Wir haben Kaffee getrunken – We have drunk coffee

Prepositions – in + auf

After **in** (in) and **auf** (on) the words for 'the' and 'a' change, depending on whether there is movement.

	the	in the	into the
		on the	onto the
der	in dem (im)	in den	in den
(m)	auf dem	auf den	auf den
die	in der	in die	in die
(f)	auf der	auf die	auf die
das	in dem (im)	in das (ins)	in das (ins)
(nt)	auf dem	auf das	auf das